

# Selbsterfahrungsgruppe für Studierende in Jena



Wer bin ich? Was will ich?

Was fange ich mit meinem Leben an?

Wo komme ich her / Wo gehe ich hin?

Ludwig- Weimar- Gasse 1 07743 Jena  
[www.beziehungswerkstatt-jena.de](http://www.beziehungswerkstatt-jena.de)

## Was ist eine Selbsterfahrungs-Gruppe?

... eine Selbsterfahrungsgruppe unterscheidet sich explizit von einem vermittelnden Seminar. Statt hier Tipps, Fachwissen oder Theorien zu dozieren, wird hier Raum gegeben, in welchem Du Fragen nachgehen kannst, die Dich persönlich betreffen.

... das ginge auch Einzelnen – doch eine Gruppe hält einige Vorteile bereit:

- ~ Die Gruppe kann durch ihre Präsenz sowie auch aktiv Deine Anliegen unterstützen
- ~ Auch schon durch den Austausch mit anderen, kannst Du den eigenen Themen näher kommen
- ~ Du entdeckst, dass auch die anderen ähnliche Themen umhertreiben´

## Teilnahme und Ablauf...

... das Seminar ist für alle Studierenden und Alumni offen. Es gibt keine weiteren Teilnahmebedingungen

... insgesamt findet diese Selbsterfahrungsgruppe 5x statt. Der erste Abend soll dabei für die Unentschlossenen die Möglichkeit bieten, mal „zu gucken“. Wer danach für sich entscheidet: „Im Moment ist das nicht das Passende für mich“, der kann sich ohne Zusatzkosten wieder „abmelden“ und zahlt nur einmalig 5€.

## Termine

... Fünf Donnerstage zu je 2,5h  
(außer beim 1.):

1. Do, 24.10.: 18:30-21:30 (3h)
2. Do, 31.10.: 18:30-21:00
3. Do, 07.11.: 18:30-21:00
- ... (nicht am Do, den 14.11. !)
4. Do, 21.11.: 18:30-21:00
5. Do, 28.11.: 18:30-21:00

## Leitung:

**Ronny Teschner** (M.A)  
Systemischer Paar- und Familientherapeut  
(DGSF)  
Hypnosystemischer Coach (DBVC)

## Teilnahmebeitrag:

Studierende zahlen für 5 Abende (á 2,5h) insgesamt 85€ (Alumni bzw. Verdiener zahlen 150€). Wer sich nach dem 1. Treffen dagegen entscheidet, zahlt 5€.

## Fragen und Anmeldung ...

Telefon: 03641/440626

Per e-mail:

[institut@beziehungswerkstatt-jena.de](mailto:institut@beziehungswerkstatt-jena.de)

## Weitere Angebote:

### **Meinen Platz finden**

**21.11. - 23.11.2013**

Entwicklungsorientiertes Systemstellen

### **Wo ist er hin, der Sinn?**

**30.11.2013**

Selbsterfahrungsseminar

### **Beginn der Gruppe**

„Familiengeschichte“

**19.02.2014**

5 Mittwochabende sich selbst verstehen

### **Paare in Bewegung**

**14.03. - 15.03.2014**

Offene Fachtagung

### **Unter dem Dach der**

**Beziehungswerkstatt Jena finden Sie:**

- Psychologische Beratung für Einzelne, Paare und Familien
- Systemische Supervision, Coaching für Führungskräfte
- Organisations- und Unternehmensberatung
- Fortbildung in sozialer und emotionaler Kompetenz
- Therapeutische und Selbsterfahrungsseminare
- Weiterbildung in Systemischer Beratung, Familientherapie und systemischem Coaching und Supervision

Die Leiter der Beziehungswerkstatt Monica und Gerhart Streicher arbeiten seit vielen Jahren mit Einzelnen, Paaren, Familien und Gruppen, die ihr Bewältigungspotential erweitern möchten.

Hauptthemen sind:

- Trainieren hilfreicher Kommunikation in schwierigen Zeiten
- Entdecken und Stärken von vorhandenen Kräften
- Verstehen der Hintergründe
- Umgang mit Verletzungen
- Veränderungen in der aktuellen Lebensorganisation und Suchen von Entlastung

***Ziel ist es  
vom Vorwurf zum Verstehen  
und vom Erleiden zur Kraft  
zu gelangen.***

## ***Beziehungswerkstatt* Jena**



**Institut für Systemische Beratung,  
Familientherapie und Supervision**

Ludwig- Weimar- Gasse 1, 07743 Jena

Tel: 03641 / 44 35 64

institut@beziehungswerkstatt-jena.de

**www.beziehungswerkstatt-jena.de**

